



# Trainingen

## *Seksualiteit, weerbaarheid en mediawijsheid*

We bieden verschillende individuele- en groepstrainingen aan op het gebied van seksualiteit, mediawijsheid en weerbaarheid.

### **Individuele trainingen**

#### **Seksuele & relationele vorming**

Deze training is een individueel programma voor kinderen, jongeren en volwassenen met vragen of zorgen rondom vriendschap, relaties en seksualiteit. Het aanbod is geschikt voor cliënten met een kennisachterstand of (problematisch) seksueel gedrag dat een risico vormt voor hun ontwikkeling en functioneren. De behandeling sluit aan bij de leeftijd en ontwikkelingsfase van de cliënt, waarbij thema's zoals wensen, grenzen en relationele vaardigheden centraal staan.

Het doel van de training is het vergroten van kennis en vaardigheden om relaties en seksualiteit op een gezonde en positieve manier vorm te geven. Er wordt gewerkt met maatwerk psycho-educatie en passende interventies, eventueel met betrokkenheid van ouders.

#### **Ken je grens**

Ken je Grens is een training voor jongens van 12 tot en met 18 jaar die (online) seksueel grensoverschrijdend gedrag hebben laten zien. De training richt zich op jongeren bij wie begeleiding in een preventieve of kortdurende setting passend is.

Het doel van Ken je Grens is het stimuleren van gezond seksueel gedrag en het verkleinen van de kans op herhaling. De training helpt jongeren om binnen vriendschappen, relaties en seksuele situaties respectvol en passend gedrag te laten zien, met aandacht voor grenzen.

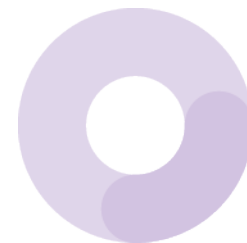


#### **Trainingen in het kort**

- Individuele trainingen op maat
- Groepstrainingen over seksualiteit en grenzen stellen

#### **Wil je meer weten, heb je vragen of even overleggen?**

Je kunt ons altijd bellen via 088 – 777 6000 of mail naar [aanmeldbureau@ambiq.nl](mailto:aanmeldbureau@ambiq.nl)



### Weerbaarheidstraining

Versterken van zelfvertrouwen en sociale vaardigheden bij kinderen en jongeren. Deelnemers leren hun eigen wensen en grenzen te herkennen en deze op een respectvolle en duidelijke manier te communiceren, zowel online als offline.

De (individueel gegeven) training besteedt aandacht aan thema's zoals zelfinzicht, het leren zeggen van 'nee' en het omgaan met sociale druk.

### Mediawijsheid

In een wereld waarin media een steeds grotere rol spelen, is mediawijsheid onmisbaar om volwaardig mee te kunnen doen in de samenleving. Voor jongeren met een LVB is het essentieel dat zij leren omgaan met zowel de kansen als de risico's van de digitale wereld. Binnen Ambiq hebben we een expertteam Mediawijsheid dat zich richt op het bieden van individuele (op maat gemaakte) trainingen,. Daarnaast bieden we ondersteuning aan zowel begeleiders/medewerkers als cliënten en ouders/opvoeders.

## Groepstrainingen

### Girls' Talk+

Girls' Talk+ is een training in groepsvorm voor meiden van 14 tot 21 jaar. Ze leren voor zichzelf op te komen, grenzen aan te geven, ook op seksueel gebied. Tijdens de training gebruiken we spellen, opdrachten en gesprekken met als doel (weer) eigen baas te zijn. Zelf durven kiezen in een (seksuele) relatie.

### Make a Move +

De Make a Move + training is een groepstraining voor jongens met een licht verstandelijke beperking tussen de 14 en 21 jaar. Het doel van Make a Move + is het voorkomen van seksueel grensoverschrijdend gedrag, het vergroten van verantwoordelijkheid en positief gedrag te vertonen in hun relaties en seksuele leven.



[ambiq.nl/verwijzers/trainingen](https://ambiq.nl/verwijzers/trainingen)



### Direct aanmelden

Via onze website [www.ambiq.nl/aanmelden](https://www.ambiq.nl/aanmelden) meld je gelijk een cliënt aan.

Wil je eerst overleggen? Neem gerust contact op met ons Aanmeldbureau via 088 – 777 6000 of [aanmeldbureau@ambiq.nl](mailto:aanmeldbureau@ambiq.nl)