



Zeer Intensieve Behandeling (ZIB)

Intensieve hulp bij ons

Wat is ZIB?

ZIB (Zeer Intensieve Behandeling) is een gericht, intensief en kortdurend behandeltraject voor jongeren en hun gezin. We werken samen met het hele systeem om in een afgebakende periode beweging, herstel en groei te creëren. Het doel is verder ontwikkelen binnen de eigen leefomgeving, eventueel met minder intensieve (ambulante) hulp. Het effect van de behandeling wordt versterkt door de combinatie van een effectief intramuraal programma binnen een ambulant traject.

Voor wie is ZIB bedoeld?

ZIB is er voor jongeren van 12 tot 23 jaar en hun systeem wanneer het vastloopt op meerdere levensgebieden. Vaak is er al veel geprobeerd en heeft eerdere, minder intensieve hulp onvoldoende blijvend effect gehad. ZIB sluit aan bij jongeren en systemen die functioneren op LVB-niveau of gebaat zijn bij een LVB-gerichte aanpak.

Wanneer is ZIB passend?

ZIB past wanneer er een betrokken netwerk is dat samen wil werken aan verandering. We vragen openheid, inzet en commitment van alle betrokkenen. Dat betekent onder andere dat het systeem bereid is om actief deel te nemen aan behandeling, zoals systeemtherapie en regelmatig aansluiten bij behandelingen op de groep.

Wanneer past ZIB niet?

ZIB is niet passend wanneer er geen perspectief is binnen het systeem, bijvoorbeeld als terugkeer naar huis geen optie is of het systeem geen mandaat geeft. Ook bij acute onveiligheid of wanneer basisbehoeften onder druk staan, is eerst andere hulp nodig. Als psychose of verslaving op de voorgrond staat zonder duidelijke afspraken, of wanneer er geen ruimte is voor structurele verandering, is ZIB niet de juiste vorm van ondersteuning.



ZIB in het kort

- Kort intramuraal traject, ingebed binnen ambulante hulp voor een duurzaam effect thuis;
- Effectief traject voor LVB jongeren én hun systeem door kind- ouder- en gezinsdoelen te combineren;
- Effectmetingen onderdeel van traject;
- Systeemgerichte zorg vanuit de Jeugdwet.

Wil je meer weten, heb je vragen of even overleggen?

Je kunt ons altijd bellen via 088 – 777 6000 of mail naar aanmeldbureau@ambiq.nl

Meer informatie over tijdsduur en inzet



Hoe ziet het traject eruit?

- **Ambulante voorbereidende fase (max. 6 weken)**
Kennismaken, het traject voorbereiden, plannen en draagvlak creëren bij het gezin/systeem.
- **Observatie- en diagnostiekfase intramuraal (4 weken)**
Het multidisciplinaire team observeert de jongere, het systeem en de onderlinge interacties. Zo nodig wordt aanvullende diagnostiek ingezet om een actueel verklaringsmodel op te stellen dat de behandeling richting geeft.
- **Behandelfase intramuraal (8 weken)**
Jongere, gezin en het multidisciplinaire team werken samen aan de vastgestelde systeem- en kinddoelen. In het weekend is het gezin thuis, ondersteund door ambulante hulp, zodat de transfer naar huis goed verloopt.
- **Ambulante nazorgfase (6–12 weken)**
De behandeling wordt ambulante voortgezet, inclusief gerichte terugvalpreventie.

Inzet

Het traject wordt multidisciplinair uitgevoerd, met betrokkenheid van:

- Pedagogisch medewerkers
- Systeembehandelaar
- Traumatherapeut
- HBO-therapeut(en)

- Gedragswetenschapper
Indien nodig worden ook cognitief gedragstherapeuten, EMDR-therapeuten, de psychiater of externe betrokkenen ingezet.

Behandelinhoud

De behandeling bestaat uit een combinatie van Systeemtherapie, Vaktherapie (beeldend en psychomotorisch) en Cognitieve gedragstherapie. Er wordt gewerkt vanuit onder andere geweldloos verzet, traumasensitief opvoeden, hechtingsbevorderend werken en het bieden van psycho-educatie. Daarnaast kunnen groepsgerichte behandelingen of trainingen worden ingezet. Wat al goed gaat — zoals school, hobby's, sport en betrokkenheid van belangrijke anderen — wordt behouden en waar mogelijk geïntegreerd in de behandeling.

www.ambiq.nl/verwijzers/ZIB



Direct aanmelden

Via onze website

www.ambiq.nl/aanmelden

meld je gelijk een cliënt aan.

Wil je eerst overleggen?

Neem gerust contact op met ons Aanmeldbureau via 088 – 777 6000 of aanmeldbureau@ambiq.nl