Zeer Intensieve Traumabehandeling (ZIT)

Intensieve hulp bij het verwerken van trauma



Wat is Zeer Intensieve Traumabehandeling?
Zeer Intensieve Traumabehandeling (ZIT) is er voor kinderen en jongeren die ingrijpende ervaringen hebben meegemaakt en daar traumaklachten aan hebben overgehouden. Deze intensieve behandelvorm met opname is geschikt voor kinderen en jongeren bij wie deze klachten ernstig in de weg staan. In een veilige, traumasensitieve omgeving krijgen zij de ruimte om met hun ervaringen aan de slag te gaan en deze te verwerken. ZIT wordt bij voorkeur ingezet als een kortdurende interventie binnen een bestaande behandeling bij Ambiq of een ketenpartner.

Voor wie en wanneer is ZIT passend?
Traumabehandeling bij de ZIT is er voor kinderen en jongeren:

- van 6 tot 18 jaar (verlengd tot 23 jaar via Jeugdwet);
- met een licht verstandelijke beperking (LVB) en/of kwetsbare (emotionele) draagkracht;
- die ingrijpende ervaringen hebben meegemaakt, zoals huiselijk geweld, mishandeling en/of seksueel misbruik, ziekte of een ernstig ongeval;
- die traumaklachten hebben ontwikkeld.

Het is normaal om tijdelijk stressklachten te hebben na een nare ervaring. Gelukkig lukt het de meeste kinderen en jongeren om hiervan te herstellen. Maar soms lukt dat niet genoeg. Je merkt dan bijvoorbeeld:

- Herbelevingen of nachtmerries
- Vermijding van dingen die aan de gebeurtenissen doen denken
- Alertheid of er niet opnieuw iets ergs gebeurt

Als deze klachten langer dan een maand duren of heel intens zijn, is het goed om hulp te zoeken. Traumaklachten gaan niet vanzelf over. Heb je vragen over een specifieke casus? Wij denken graag met je mee.

ZIT in het kort

- Opname is meestal 2 x 4 dagen (ma t/m do)
- Groep is met 4 kinderen/jongeren klein en overzichtelijk
- Korte interventie tijdens een behandeltraject
- Elke dag Imaginaire exposure (IE) en EMDR
- Activatie na iedere therapie (beweging om spanning los te laten)

Wil je meer weten, heb je vragen of wil je even overleggen?

Je kunt ons altijd bellen via 088 – 777 6000 of mail naar aanmeldbureau@ambiq.nl

Meer informatie over behandeling en inzet

Waarom werken we met opname?

- Er is een traumasensitieve omgeving nodig. Zo kunnen ook kinderen en jongeren behandeld worden bij wie het thuis minder goed gaat of bij wie er zorgen zijn of behandeling veilig kan, of
- Kinderen en jongeren hebben zoveel klachten dat een snelle, intensieve behandeling nodig is om de piek aan klachten te verminderen, of
- (Intensieve) ambulante behandeling is niet haalbaar (gebleken), of
- Er is een risico op drop-out bij een lange(re) behandelduur

Hoe ziet de behandeling eruit?

- Intakegesprek
- Vragenlijsten over de klachten
- Het maken van een overzicht van ervaringen, dit is een soort routekaart voor de traumabehandeling
- Uitleg over trauma, bijvoorbeeld hoe het meemaken van ingrijpende ervaringen impact heeft op hoe je doet, voelt en denkt
- Imaginaire exposure (IE)
- EMDR
- Activatie na iedere therapie (beweging om spanning los te laten)
- Oefenen om stappen voorbij angst en vermijding te zetten
- Eindgesprek op de laatste dag van opname
- 1 Maand na de behandeling is er telefonisch contact
- 3 Maanden na de behandeling: herhaling van de vragenlijsten over klachten

ambiq.nl/verwijzers/zit



Direct aanmelden

Via onze website
www.ambiq.nl/aanmelden
meld je gelijk een cliënt aan.

Wil je eerst overleggen? Neem gerust contact op met ons Aanmeldbureau via
088 – 777 6000 of
aanmeldbureau@ambiq.nl