

Factsheet ZIT

Zeer Intensieve Traumabehandeling (ZIT)





Wat is ZIT?

De Zeer Intensieve Traumabehandeling (ZIT) is er voor kinderen en jongeren die te maken hebben (gehad) met ingrijpende ervaringen én daar traumaklachten bij hebben gekregen. Deze intensieve behandelvorm met opname is passend voor kinderen/ jongeren bij wie traumaklachten ernstig in de weg zitten. Een traumasensitieve omgeving is voor hen belangrijk om tot verwerking te kunnen komen.

Voor wie?

Traumabehandeling bij de ZIT is er voor kinderen en jongeren:

- van 6 tot 18 jaar (verlengd tot 23 jaar via Jeugdwet);
- met een licht verstandelijke beperking (LVB) en/of kwetsbare (emotionele) draagkracht;
- die ingrijpende ervaringen hebben meegemaakt, zoals huiselijk geweld, mishandeling en/of seksueel misbruik, ziekte of een ernstig ongeval;
- die traumaklachten hebben ontwikkeld.

Wanneer is ZIT passend?

Het is normaal om tijdelijk stressklachten te hebben na een nare ervaring. Gelukkig lukt het de meeste kinderen en jongeren om hiervan te herstellen. Maar soms lukt dat niet genoeg. Je merkt dan bijvoorbeeld:

- Herbelevingen of nachtmerries;
- Vermijding van dingen die aan de gebeurtenissen doen denken;
- Alertheid of er niet opnieuw iets ergs gebeurt.

Als deze klachten langer dan een maand duren of heel intens zijn, is het goed om hulp te zoeken. Traumaklachten gaan niet vanzelf over.

Waarom opname?

- Er is een traumasensitieve omgeving nodig. Zo kunnen ook kinderen en jongeren behandeld worden bij wie het thuis minder goed gaat of bij wie er zorgen zijn of behandeling veilig kan, of
- Kinderen en jongeren hebben zoveel klachten dat een snelle, intensieve behandeling nodig is om de piek aan klachten te verminderen, of
- (Intensieve) ambulante behandeling is niet haalbaar (gebleken), of
- Er is een risico op drop-out bij een lange(re) behandelduur.

Hoe ziet de behandeling eruit?

- Intakegesprek;
- Vragenlijsten over de klachten;
- Het maken van een overzicht van ervaringen, dit is een soort routekaart voor de traumabehandeling.
- Uitleg over trauma, bijvoorbeeld hoe het meemaken van ingrijpende ervaringen impact heeft op hoe je doet, voelt en denkt.
- Imaginaire exposure (IE)
- EMDR
- Activatie na iedere therapie (beweging om spanning los te laten)
- Oefenen om stappen voorbij angst en vermijding te zetten.
- Eindgesprek op de laatste dag van opname

Hoe gaat een opname?

- Opname is meestal 2 x 4 dagen;
- Opname is van maandag tot donderdag;
- Groep is met 4 kinderen/ jongeren klein en overzichtelijk;
- Voor kinderen tot 12 jaar vragen we een volwassene die dichtbij staat om mee te komen.

Nazorg

- 1 maand na de behandeling: telefonisch contact;
- 3 maanden na de behandeling: herhaling van de vragenlijsten over klachten.

Contact

Voor overleg, aanmelding of meer informatie:

T: 088 777 6000

E. aanmeldbureau@ambiq.nl

