



Zeer Intensieve Traumabehandeling (ZIT)

Zeer Intensieve Traumabehandeling voor kinderen en jongeren die problemen ervaren door een trauma

Ambiq, dichtbij en vertrouwd

De Zeer Intensieve Traumabehandeling (ZIT) is een unieke behandelvorm voor kinderen en jongeren die ingrijpende gebeurtenissen hebben meegemaakt zoals huiselijk geweld, een ernstig verkeersongeluk, pesten, mishandeling en/of seksueel misbruik.

Ingrijpende gebeurtenissen

Als iemand ingrijpende gebeurtenissen heeft meegemaakt, dan kan dat leiden tot allerlei traumaklachten. Herinneringen aan deze gedachten komen dan telkens in iemands hoofd zonder dat diegene dat wil. Daarnaast kan iemand dingen uit de weg gaan die aan de gebeurtenissen doen denken of steeds heel goed opletten of er niet opnieuw iets ergs gebeurt. Ook kan iemand last hebben van slaapproblemen, nachtmerries, snel boos worden, snel van slag raken of concentratieproblemen. Een traumabehandeling kan deze klachten verminderen of zelfs helemaal weg nemen.

Voor wie

Deze behandeling is geschikt voor kinderen en jongeren van 0 tot 21 jaar.

Traumasesitief klimaat

Er wordt een veilig en traumasensitief klimaat aangeboden waarbinnen activatie (sport en ontspanning) een belangrijke plek heeft. Vanwege dit klimaat kunnen ook kinderen en jongeren opgenomen worden waarbij het thuis wat minder goed gaat. De groepsgrootte is met 4 kinderen en jongeren klein en overzichtelijk. Op deze manier krijgt iedereen de aandacht die hij of zij verdient.

Hoe ziet de behandeling eruit?

Kinderen en jongeren worden van maandagochtend tot en met donderdagmiddag opgenomen en gaan dan naar huis (of terug naar de locatie waar het kind/de jongere daarvoor verbleef). Dit geldt ook voor kinderen en jongeren die langer dan één week verblijven. Op maandagochtend starten we met psycho-educatie voor kinderen en jongeren en hun ouder(s)/verzorger(s). Er wordt uitleg gegeven over trauma, de behandelingen en er worden tips gegeven om zo optimaal mogelijk te profiteren van de behandeling. Op de behandeldagen zijn er twee individuele traumabehandelingen. In de ochtend wordt er imaginaire exposure aangeboden en in de middag EMDR. Beide behandelingen zijn vanuit onderzoeken bewezen effectief. De activatie wordt aangeboden in groepsverband. Het heeft de voorkeur dat kinderen tot 12 jaar begeleid worden door een volwassene die dichtbij hen staat (een hechtingsfiguur). In overleg kan dit ook voor jongeren. Kinderen en jongeren gaan tijdens het verblijf op de ZIT niet naar school.

Voordelen

Binnen de ZIT vindt de traumabehandeling in korte tijd plaats. De kans op uitval, het afzeggen van behandelafspraken en langdurig lijden wordt hiermee verkleind.

Intake

Het intakegesprek zal plaatsvinden met het kind of de jongere en de ouder(s)/verzorger(s). Als het kind of de jongere het prettig vindt kan een hulpverlener ook aanwezig zijn bij het gesprek. In het intakegesprek wordt besproken van welke klachten het kind of de jongere graag af wil. Ook wordt het praktische gedeelte besproken, bijvoorbeeld hoe een dag eruit ziet.

Vervolgens wordt er, liefst met het kind of de jongere alleen, een vragenlijst afgenomen om kort in kaart te brengen waar aan gewerkt zal worden in de traumabehandeling. Ook worden aan ouder(s) en/of verzorger(s) gevraagd vragenlijsten in te vullen die de klachten meten. Dit doen we ook gedurende, direct na en enige tijd na de behandeling, om goed te kunnen kijken wat de effecten zijn van de behandeling.

Aan het einde van de intake wordt bepaald voor welke duur het kind of de jongere zal komen (tussen de 1 en 4 weken).

Nazorg

Op de laatste dag van de ZIT opname worden de klachten doormiddel van de vragenlijsten opnieuw in kaart gebracht. Deze gegevens helpen om te zien of de klachten verdwenen zijn, maar ook om de effectiviteit van de ZIT module te onderzoeken. Verder vindt op de laatste opnamedag een exitgesprek plaats met het kind / de jongere, ouder(s) / verzorger(s) en eventuele hulpverleners. Hierdoor kan er een goede overdracht plaatsvinden en kunnen eventuele adviezen gegeven worden. Een pedagogisch medewerker van de ZIT neemt na een maand contact op om te vragen hoe het gaat. Na 3 maanden vindt er een follow-up gesprek plaats om terug te blikken op de ZIT en om te bekijken of de klachten voldoende zijn afgenomen.

Meer informatie of aanmelden?

Aanmelding Noord/Midden
via intakefunctionarissen
e. intakenoordmidden@ambiq.nl
t. 088- 777 60 00

Voor meer informatie over Ambiq
en onze zorg-programma's gaat u
naar
www.ambiq.nl

**Algemene informatie
kunt u verkrijgen via:**
e. info@ambiq.nl
t. 088 777 6000