

Houd je meer van *doen* dan van praten?



Dan is beeldende therapie iets voor jou!

orthopedagogisch
centrum

ambiq

Tijdens **beeldende therapie** ga je aan het werk met beeldende materialen (zoals klei, potloden) samen met de therapeut. De therapeut is iemand die jou wil begrijpen en alle tijd voor je neemt. Je ontdekt samen wat jij kan en waar je goed in bent en wat je nog wilt leren.

Beeldende therapie kan jou helpen:

- om meer te ontspannen;
- om anders om te gaan met allerlei gevoelens;
- om nare gebeurtenissen te ordenen;
- om meer zelfvertrouwen te krijgen;
- om te ontdekken wat je kwaliteiten zijn;
- om je gedachten te ordenen;
- om je eigen gedrag te leren begrijpen.

Na aanmelding ga je eerst kennismaken om te onderzoeken of deze therapie bij jou past. Samen met de therapeut maak je vervolgens een plan over wat jij wilt leren in de therapie.

Meer informatie: Ambiq Drenthe 088 777 6005

orthopedagogisch
centrum

ambiq