

Beeldende therapie

Wat is beeldende therapie?

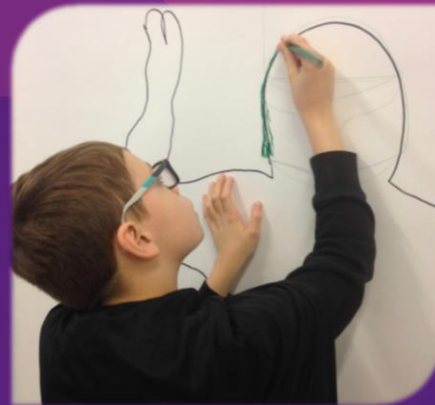
Beeldende therapie is een overwegend non-verbale vorm van therapie. De ervaring en het (samen) *doen* staan centraal. De beeldend therapeut sluit aan bij het kind of jongere met een aanbod van beeldende materialen en werkvormen. Het beeldend proces en de tastbare werkstukken worden ingezet als middel om aan doelen te werken. Het systeem wordt bij de behandeling betrokken om de transfer zo goed mogelijk te laten verlopen.

De hulpvraag

Het kind of de jongere wordt aangemeld voor therapie met een hulpvraag. De hulpvraag kan uit de jongere zelf komen maar kan ook gesteld worden vanuit ouders, groepsleiding of school.

De hulpvraag kan gericht zijn op:

- spanningsregulatie
- aandachtregulatie
- affectregulatie
- emotieregulatie
- psycho-educatie
- sociale vaardigheden
- weerbaarheid
- traumaverwerking
- problemen binnen het systeem



In de eerste therapiesessie onderzoeken we de hulpvraag samen met het kind of de jongere. Samen formuleren we een behandeldoel. In de behandeling werken we vervolgens in kleine stapjes aan dit doel.

Voor wie is beeldende therapie geschikt?

Beeldende therapie is vooral geschikt voor kinderen en jongeren die opvallen door externaliserend - of internaliserend gedrag en een hulpvraag hebben op bovenstaande gebieden.

Beeldende therapie is een ervaringsgerichte vorm van therapie die er op gericht is om jezelf beter te kunnen begrijpen.

Meer informatie, via Ambiq 088 777 6005.

orthopedagogisch
centrum