



## Speltherapie

**Jij mag zijn,  
zoals je bent!**

**Ambiq, dichtbij  
en vertrouwd**

### Wat is speltherapie

Voor kinderen en jongeren is het vaak lastig woorden te geven aan gevoelens, of te praten over problemen. De speltherapeut heeft een koffer aan mogelijkheden om met een kind contact aan te gaan. Bij een jong kind is dit bijvoorbeeld spelen, bij een ouder kind werken we creatief door situaties of gevoelens in beelden om te zetten, of speciale spellen te gebruiken. Speltherapie kan kinderen helpen spelenderwijs hun gevoelswereld te laten zien. In spel kan uitgebeeld worden waar bijvoorbeeld spanningen zitten, waar verdriet of boosheid vandaan komt, en welke behoeftes er liggen. Op deze manier kan een kind ordenen, situaties verwerken en weer in zijn of haar kracht komen. Speltherapie kan rust, ontspanning en stabiliteit geven bij kinderen die veel meemaken in hun leven.

Er wordt uiteraard samengewerkt met de opvoeders. De speltherapeut kan helpen het gedrag van een kind beter te begrijpen. Vervolgens kan er samen gezocht worden naar bijvoorbeeld ingangen voor verbetering van het onderlinge contact. Soms werken we samen met kind en ouders/opvoeders in de spelkamer. Spelsessies vinden wekelijks plaats in een spelkamer van één van de Ambiq locaties. Het is belangrijk voor het kind dat beide ouders achter de therapie staan.

**ambiq**

## De hulpvraag

Kinderen kunnen aangemeld worden met de volgende hulpvragen;

- Verwerken van heftige levensgebeurtenissen/ trauma of verlies
- Ontdekken van eigen identiteit en vergroten van weerbaarheid
- Verbeteren van het omgaan met anderen of eigen gezinsleden
- Verminderen van angst
- Reguleren van emoties en gedrag

Speltherapie noemen we net als Beeldende therapie en PMT “vaktherapie”.

Alle bovenstaande thema's zijn geschikt om te behandelen met vaktherapie.

Welke therapie er gekozen wordt hangt af van de interesse van het kind. Daarnaast wordt bekeken waar de beste ingang tot ervaren zal liggen. Zoek gerust contact als er twijfel is over welke vorm van therapie passend is.

Binnen Ambiq hebben we verschillende methodieken in huis ten behoeve van specifieke hulpvragen. Voor hechtingsproblemen wordt vanuit speltherapie fase- en differentiatietherapie, Sherborne en OKI-B geboden.

Daarnaast werken we in toenemende mate met Virtual Reality waar kinderen in een virtuele omgeving situaties kunnen nabootsen en kunnen oefenen met gedrag.

## Voor wie is speltherapie geschikt

Speltherapie sluit van nature aan bij het jonge kind, voor wie spelen de meest natuurlijke uitingsvorm is. Maar ook jongeren hebben baat bij deze vorm van hulpverlening, omdat het een ervaringsgerichte therapie is. Visueel werken is helpend voor jongeren met LVB en maakt het makkelijker om nieuwe ervaringen, die ze in de therapie hebben opgedaan in het dagelijks leven toe te passen.

## Ambiq geeft antwoord

Meer informatie en contact

Voor meer informatie over Ambiq en onze zorgprogramma's gaat u naar [www.ambiq.nl](http://www.ambiq.nl)

Algemene informatie kunt u verkrijgen via:

e. [info@ambiq.nl](mailto:info@ambiq.nl)

t. 088 777 6000