



Zeer Intensieve Gezinsbehandeling (ZIG)

De ZIG is een intensief behandelprogramma voor gezinnen met meervoudige complexe problemen

Ambiq is gespecialiseerd in diagnostiek en intensieve, flexibele behandeling van gezinssystemen

Voor wie?

ZIG richt zich op gezinssystemen waar sprake is van complexe problematiek op meerdere levensgebieden, die langdurig aanhoudt ondanks eerdere hulpverlening en waarbij de problemen onderling met elkaar zijn verweven. Bij deze behandelmodule gaat het om gezinnen waarbij het dagelijks leven ernstig is ontwricht en waarin niet meer voldaan wordt aan de basisbehoeften van de kinderen. Alsmede het niet kunnen waarborgen van de veiligheid en stagnatie van ontwikkeling. Uithuisplaatsing van één of meerdere kinderen dreigt.

ZIG kan onder andere worden ingezet bij gezinnen waarbij er bij in ieder geval één gezinslid sprake is van een licht verstandelijke beperking (IQ tussen 50 en 85) en met tenminste één kind tot 18 jaren oud (of problematiek waarbij de LVB bejegening past). Er is onder andere sprake van complexe gedragsproblematiek, opvoedproblematiek, sociaaleconomische problematiek (bijv. dreigende huisuitzetting, schulden), problemen in de buurt en op school. Iedere keer wanneer er een probleem wordt opgelost, komt er een ander probleem naar voren of komt er een oud probleem terug.

ZIG kan eveneens worden ingezet bij gezinnen waarbij het nog onduidelijk is welke problematiek er precies speelt in combinatie met de vaardigheden die er van ouders worden verwacht om dit aan te kunnen.

Contra-indicaties: ernstige psychiatrische problematiek bij ouders (advies samenwerking GGZ), ernstige verslavingsproblematiek (advies samenwerking verslavingszorg), acute crisissituatie (advies ambulante spoedhulp) en ernstig, langdurig trauma (advies KINGS of Zeer Intensieve Traumabehandeling).

Wat is het doel?

Na de gezinsbehandeling:

- Zijn de gedragsproblemen van de kind(eren) en is de opvoedstress van ouders verminderd.
- Is er meer zicht op en gewerkt aan de opvoedvaardigheden van ouders, zodat er stabiliteit en continuïteit in de thuissituatie is, waardoor groei en ontwikkeling van de kind(eren) is gewaarborgd en de opvoeding positiever verloopt.
- Zijn de vaardigheden van de gezinsleden vergroot om beter gebruik te maken van hulpbronnen uit het eigen sociaal netwerk.

Hoe ziet ZIG eruit?

ZIG gaat enkele stappen verder dan andere ambulante hulpverleningsmodules en is vele malen intensiever. De behandeling wordt in samenspraak met het gezin en betrokkenen op maat vormgegeven, kan meerdere uren per dag en meerdere dagen per week bij het gezin thuis plaatsvinden (gemiddeld 30 uur). Het gezin wordt binnen hun eigen woonsituatie behandeld. Thuis is immers de basis. Gezin en professionals werken gedurende het traject intensief samen.

Er wordt gestart met een observatieperiode (4 weken) aan de hand van de handreiking 'Goed Genoeg Opvoederschap' om een helder beeld te krijgen van het gezinssysteem. Er wordt gericht aandacht besteed aan het in kaart brengen van onderliggende patronen en de risicofactoren en de beschermende factoren binnen het gezinssysteem.

Vanuit de observatieperiode wordt een advies gegeven ten aanzien van de behandeling. In de behandelfase (8 weken) wordt er vanuit intensieve ambulante gezinsbehandeling (IAG), competentiegerichte oplossingsgerichte, systeemgerichte en cognitief gedragstherapeutische benadering aan de opgestelde behandeldoelen gewerkt. In de afbouwfase (4 weken) zal worden gekeken in hoeverre het gezinssysteem zo zelfstandig mogelijk kan functioneren en of vervolghulp noodzakelijk is¹. De gehele behandeling zal zo'n 4 maanden omvatten.

Binnen de multidisciplinaire behandeling van het gezinssysteem wordt er gewerkt met een vaststaand team; regisseur (gezinshulpverlener), verschillende ambulante hulpverleners & gedragswetenschapper. Wanneer er aanvullende diagnostiek of therapie voor één van de gezinsleden/het gezin nodig is kan er een beroep worden gedaan op de polikliniek van Ambiq.

De regisseur heeft een coördinerende taak i.s.m. andere instanties die betrokken zijn bij het gezin. Om de samenwerking zo goed en transparant mogelijk te laten verlopen, wordt gebruikgemaakt van het online hulpverleningsplatform Jouw Omgeving.

Tevens is directe betrokkenheid van de aanmelder van het gezin gedurende het gehele behandelproces noodzakelijk. Onder andere m.b.t. het stellen van kaders, input te leveren over te behalen resultaten, veranderingen gedurende het proces te kunnen volgen en daarop te anticiperen.

Meer informatie of aanmelden

Heeft u vragen over de ZIG of wilt u aanmelden dan kunt u contact opnemen met onze intakefunctionarissen:

e. intakenoordmidden@ambiq.nl
(regio Noord/Midden)
e. intake@ambiq.nl (regio Twente)
t. 088 777 6000

Op het YouTube kanaal van Ambiq staat een filmpje over de ZIG
www.youtube.com/communicatieambiq

Algemene informatie kunt u verkrijgen via:
e. info@ambiq.nl
t. 088 777 6000
w. www.ambiq.nl

¹ ZIG draagt bij aan het inzichtelijk maken van onderliggende patronen, welke niet altijd binnen 8 weken volledig zijn behandeld. Dit maakt dat er na 4 maanden ZIG nog wel behandeling nodig is. Echter, zal deze behandeling vele malen minder intensief zijn.