

Als je actief bent op LinkedIn of Twitter zal het je waarschijnlijk niet ontgaan zijn, vorige week was de allereerste [VG Hackathon!](#) Gedurende de week en helemaal tijdens de demo day afgelopen vrijdag was #VGHackathon trending topic. Onder andere het VWS, de Rabobank, VGN en KPN waren een aantal bekende partners die zich verbonden hadden aan dit initiatief. 35 organisaties in het land deden mee aan deze geweldige week.

"Voor het eerst slaan mensen met een verstandelijke beperking, zorgaanbieders én het bedrijfsleven tijdens de eerste landelijke VG Hackathon de handen ineen om innovatieve zorgoplossingen mogelijk te maken die echt passen. Organisatiegrenzen en concurrentieverhoudingen werden overboord gegooid. Dit resulteerde in 35 deelnemende zorgorganisaties en 30 innovatieve oplossingen in de zorg die vrijdag 13 april tijdens demoday zijn gepresenteerd. De grote winnaars zijn: Koraal (€15.000), Abrona (€10.000) en Bartiméus (€5.000). De publieksprijs ging naar Philadelphia Zorg." (bron: <http://2018.vghackathon.nl/overweldigend-succes-vg-hackathon/>)

Deelname E-LVB

Zoals de meesten van jullie wel zullen weten zijn we als Ambiq onderdeel van het [Expertisenetwerk E-LVB](#). Samen met Reik, ASVZ en Jouw Omgeving trekken we gezamenlijk op om mooie digitale middelen te ontwikkelen voor mensen met een licht verstandelijke beperking. Op dit moment zijn we bijvoorbeeld bezig met de ontwikkeling van een e-health module ten behoeve van seksuele voorlichting. Gezamenlijk hebben we besloten dat we mee zouden doen aan deze hackathon. We hebben genoeg thema's op de ontwikkelagenda en dit was een mooie (voor ons) nieuwe leerzame manier om een thema aan te pakken. Daarnaast is het nooit verkeerd om wat naamsbekendheid te genereren.

Lean Startup

De week van de hackathon was zeer intensief, maar ook ontzettend leuk, zinvol en leerzaam. We hebben gewerkt volgens de [Lean Startup methode](#), waarmee je zeer gestructureerd in een tijdsbestek van 99 uur van probleemstelling naar oplossing gaat. Het is erg gaaf om te merken dat je door de juiste focus, een goede structuur en het juiste team binnen vier dagen een mooie oplossing op tafel hebt liggen.

Het team

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:6390211600053268480/>

Het juiste team is hierbij ontzettend belangrijk. Veel te vaak zitten we met zorgprofessionals over problemen in de zorg na te denken en feitelijk veranderen we niet zoveel. Tijdens de hackathon was het een voorwaarde dat cliënten van begin tot eind betrokken zijn. Deze ervaring gaf mij nogmaals de bevestiging dat we bij ieder project de cliënt vanaf dag één moeten betrekken. Zij zijn de ervaringsdeskundige, zij weten wat ze wel gaan gebruiken en niet gaan gebruiken. De cliënten hebben ons gedurende de week enorm geholpen met het scherp krijgen van de probleemstelling en het ontwerp van de uiteindelijke oplossing.

Daarnaast was het enorm verhelderend om mensen van buiten onze sector te betrekken. We hadden programmeurs, designers, een filosoof, een student en geweldige tekenaars aan tafel zitten. Zij konden ons erg helpen om buiten onze kaders te denken. De laatste dag hadden we een geweldige tekenaar (zie de plaatjes van de app onderaan in dit artikel) die onze ideeën tastbaar kon maken en ons idee tot leven bracht.

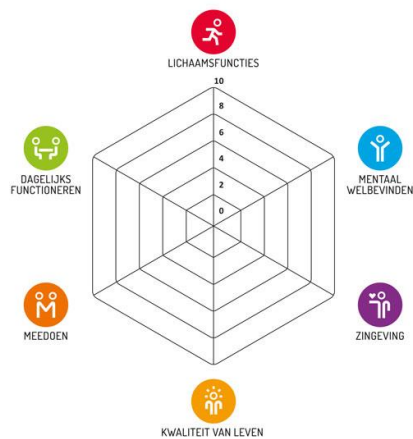
Positieve gezondheid

Natuurlijk ben je zeer benieuwd naar onze uiteindelijke oplossing! In de weken voor de hackathon hebben we via verschillende kanalen de vraag gesteld "Voor welk knelpunt in je werk zou jij een oplossing willen?". We hebben hier veel verschillende thema's op terug gekregen. Uiteindelijk hebben we gestemd en "gezondheid en leefstijl" is eruit gekomen als belangrijkste thema.

Na een dag hard zwoegen, krakende hersenen en veel gesprekken met cliënten en begeleiders kwamen uiteindelijk tot de conclusie dat wij aan de slag moesten met de volgende probleemstelling:

"Begeleiders raken gefrustreerd, omdat ze bepaalde negatieve patronen rondom gezondheid bij cliënten niet kunnen doorbreken"

We zijn voor het oplossen van deze stelling uitgegaan van de [positieve gezondheid van Machteld Huber](#), waarbij je uitgaat van het feit dat gezondheid meer is dan alleen lichamelijk en meer is dan de afwezigheid van ziekte. De positieve gezondheid gaat uit van zes dimensies:



De methode van de positieve gezondheid (zie <https://iph.nl/>) maakt dat je gezondheid minder vanuit een normatief kader en meer vanuit de beleving van mensen zelf gaat benaderen. Het is een fijn hulpmiddel om het gesprek aan te gaan en vanuit intrinsieke motivatie aan de slag te kunnen.

Onze oplossing

Er zijn al veel handige hulpmiddelen ontwikkeld vanuit het instituut voor positieve gezondheid. Er is er echter nog geen voor mensen met een licht verstandelijke beperking en ook nog geen die het eenvoudig maakt om te werken aan doelen. Via het bovenstaande web breng je de gezondheidsbeleving in kaart, maar dan? Hoe ga je dan aan de slag? Daar hebben wij een oplossing voor bedacht.

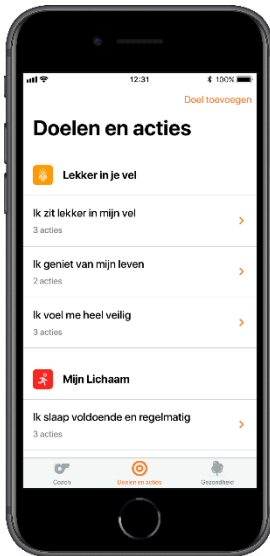
Bekijk hier onze pitch: <https://youtu.be/8NewA-1MANc?t=8600>

B-Appy

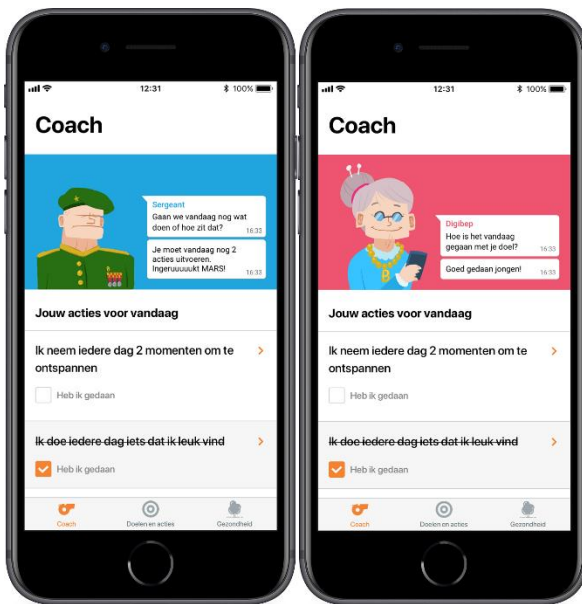


Onze app B-Appy (spreek uit als Be Appy) is een coachings applicatie. Na het gesprek over de gezondheid van de cliënt kan deze applicatie ingevuld worden. Alle zes dimensies van de positieve gezondheid zitten er in en de cliënt kan in gesprek bepalen aan welke dimensies hij wil werken.

Vervolgens biedt de app mogelijkheden om kleine acties op te stellen. Hierdoor maak je alles klein en behapbaar.



De cliënt kan een persoonlijke coach kiezen die hem gaat helpen bij het behalen van de doelen. Hierbij is er bijvoorbeeld een keus uit een lieve, vooral bevestigende oma of een stevige, sturende militair.



De groei is zichtbaar aan de hand van een boom. Deze boom zal mooier en groter worden naar mate er meer doelen behaald zijn.



In kleine stapjes, visueel en met veel positieve bekrachtiging kan de cliënt op deze wijze aan de slag met zijn doelen. Wij verwachten dat begeleiders en cliënten op deze wijze positiever en effectiever aan de slag kunnen met het aanpakken van gezondheidsvragen.

Geen winst, wel succes

Helaas heeft onze prachtige app geen prijzen gewonnen. We zijn echter wel heel erg blij dat we dit resultaat hebben geboekt in vier dagen tijd. We zijn dan ook al hard aan het nadenken hoe we deze app toch verder vorm gaan geven. Jouw Omgeving heeft al aangegeven interesse te hebben en dat andere gebruikers van Jouw Omgeving hier ook interesse hebben. We gaan op zoek naar mogelijkheden om de doorontwikkeling verder vorm te geven.