



## Zeer Intensieve Gezinsbehandeling (ZIG)

De ZIG is een  
behandelprogramma  
voor gezinnen met  
meervoudige complexe  
problemen

**Ambiq geeft  
antwoord**

Deze flyer is bedoeld om ouders en kinderen/jongeren uitleg te geven over de ZIG.

### Voor wie en waarom?

Voor jullie als ouders en kinderen/jongeren, jullie familie en andere mensen die belangrijk voor jullie zijn.

Jullie en/of jullie omgeving ervaren al langere tijd veel problemen op verschillende gebieden tegelijk. Bijvoorbeeld **problemen**...

... in de opvoeding van jullie kinderen,

... tussen jullie als ouders,

... tussen broertjes/zusjes,

... in jullie familie,

... met naar school/werk gaan,

... met geld,

... in het huishouden,

... in de buurt waar jullie wonen,

... met leeftijdsgenoten,

... met het herkennen van hoe je je voelt (emoties), hierover vertellen en hier mee om gaan,

... met het begrijpen en omgaan met ontwikkelingsproblematiek (Autisme, ADHD, licht verstandelijke beperking, ontwikkelingsachterstanden, enzovoort),

... enzovoort.

Het lukt jullie niet om jullie problemen allemaal op te lossen, iedere keer wanneer er een probleem wordt opgelost, komt er een ander probleem naar voren of komt er een oud probleem terug.

Hier word je erg moe, verdrietig of boos van. Dit zorgt ervoor dat het thuis niet fijn is voor jullie. Soms is het ook onveilig. Ook lukt het kinderen dan minder goed om te ontwikkelen (=groeien).

Jullie willen graag dat het beter gaat thuis, maar dat is tot nu toe nog niet gelukt.

## Wanneer niet?

Het acuut onveilig is bij jullie thuis, je als ouder ernstige psychiatrische problemen hebt, je als ouder of kind ernstige, hardnekkige verslavingsproblemen hebt of jullie ernstige, langdurige trauma's hebben. Als er dit soort problemen zijn, hebben jullie eerst andere hulp nodig die beter werkt. Bij de aanmelding zullen wij hierin met jullie meedenken.

## Wat is het doel?

- Het is veilig bij jullie thuis, jullie voelen je veilig
- Jullie als kind of kinderen kunnen thuis blijven wonen of na een uithuisplaatsing weer thuis komen wonen
- De problemen van jullie kind of kinderen zijn minder geworden
- Jullie kind of kinderen ontwikkelen zich zoals past bij hun leeftijd of vermogen (=wat ze kunnen)
- Jullie opvoedstress is minder geworden
- Het is duidelijk hoe jullie opvoeden; waar jullie goed (krachten) en minder goed in zijn (aandachtspunten)
- Als ouders weten jullie wat jullie kind of kinderen nodig hebben en zorgen hier voor
- Als ouders weten jullie om te gaan met het gedrag van jullie kind of kinderen
- Het is duidelijk of dat jullie als ouders lukt (en blijft lukken) om voor jullie kind of de kinderen te zorgen en hen op te voeden
- Het is duidelijk of dat lukt om gebruik te maken van hulpbronnen (familie/vrienden/kennissen/zorgboerderij/opvang/enzovoort)

## Hoe ziet de behandeling eruit?

De behandeling vindt bij jullie thuis plaats. Dit is ongeveer 30 uur per week. Dit zullen meerdere uren per dag en meerdere dagen per week zijn. In overleg met jullie wordt afgesproken welke momenten dit zullen zijn. Dit zijn de momenten die voor jullie het belangrijkste zijn (omdat je daar vragen over hebt of omdat ze erg lastig zijn).

We beginnen met het ZIG-traject met een **startgesprek**. Hier zijn jullie, de aanmelder, de regisseur (gezinshulpverlener) en ambulant hulpverlener bij aanwezig. Hierin maken we afspraken hoe de behandeling er precies uit gaat zien. De behandeling is 'op maat' wat betekent dat we samen bekijken wat voor jullie belangrijk is en werkt. Dit blijven we tijdens de hele behandeling doen.

We starten met een **observatiefase** van ongeveer 4 weken. Hierin gaan we onder andere samen met jullie onderzoeken waar jullie goed in zijn (krachten) en minder goed in zijn (aandachtspunten).

Daarna volgt de **behandelfase** van ongeveer 8 weken. In deze fase gaan we veel oefenen met wat jullie willen leren. De hulpverleners zullen onder andere vaardigheden voor doen, we zullen vaardigheden samen doen en jullie zullen het uiteindelijk zelf doen.

Als laatste volgt de **afbouwfase** van 4 weken. In deze fase gaan we samen onderzoeken hoe goed het jullie lukt om alles wat jullie hebben geleerd te doen en vol te houden. We onderzoeken samen met jullie wat jullie eventueel nog na de ZIG nodig hebben.

We sluiten het ZIG-traject af met een **eindgesprek**. Hier zijn jullie, aanmelder, regisseur (gezinshulpverlener) en ambulant hulpverlener bij aanwezig. Hierin kijken we terug op het ZIG-traject en maken we afspraken over eventuele vervolghulp.

We werken met Jouw Omgeving, dit is een online behandelprogramma. Hierin kunnen jullie de doelen en rapportages lezen.

## Het ZIG-team

Het team bestaat uit een regisseur (gezinshulpverlener), 3 of 4 ambulant hulpverleners en een gedragswetenschapper. Tijdens de behandeling zullen jullie voornamelijk met de regisseur en de hulpverleners samenwerken.

De gedragswetenschapper zien jullie bij het startgesprek, de evaluaties, het eindgesprek en eventueel bij de afname van vragenlijsten of overleggen met alle betrokken mensen om jullie heen.

## Meer informatie of aanmelden

Heeft u vragen over de ZIG of wilt u aanmelden dan kunt u contact opnemen met onze intakefunctionarissen:  
e. [intakenoordmidden@ambiq.nl](mailto:intakenoordmidden@ambiq.nl) (regio Noord/Midden)  
e. [intake@ambiq.nl](mailto:intake@ambiq.nl) (regio Twente)  
t. 088 777 6000

Mocht je al behandeling vanuit Ambiq ontvangen, dan kun je ook met de voor jullie bekende hulpverlener contact opnemen. Zodra jullie aanmelding binnen is, wordt er zo spoedig mogelijk contact met jullie opgenomen.

## Algemene informatie kunt u verkrijgen via:

e. [info@ambiq.nl](mailto:info@ambiq.nl)  
t. 088 777 6000  
w. [www.ambiq.nl](http://www.ambiq.nl)

Op het YouTube kanaal van Ambiq staat een filmpje over de ZIG:  
[www.youtube.com/communicatieambiq](http://www.youtube.com/communicatieambiq)